

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

31 maggio 2017 - Giornata mondiale senza tabacco
Milano, Palazzo Pirelli, Sala Pirelli

Workshop regionale
Programmi, alleanze, esperienze, nuove sfide
per la prevenzione del tabagismo in Lombardia

Il punto di vista della Scuola

Bruna Baggio
MIUR - Dirigente scolastico
Referente regionale Rete SPS Lombardia

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA



La responsabilità della scuola



- ✓ La scuola ha la **responsabilità diretta** di garantire la salute degli studenti, nei suoi diversi aspetti, nell'ambito dell'istruzione

e

- ✓ una **responsabilità indiretta** di preparare gli studenti alla vita futura, aiutandoli a sviluppare, nel corso della carriera scolastica, un maggior senso di responsabilità nei riguardi della propria salute

Concorrere a far crescere giovani critici, autonomi, con un maggior controllo di sé, capaci di orientarsi a scelte sane, liberi da sostanze e da stereotipi.

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

La responsabilità della scuola



- La scuola è un **contesto sociale** in cui agiscono determinanti di salute riconducibili a:

- **ambiente formativo** (didattica, contenuti, sistemi di valutazione, etc.)
- **ambiente sociale** (relazioni interne, relazioni esterne, regole, conflitti, etc.)
- **ambiente fisico** (ubicazione aule, luoghi di lavoro, spazi e strutture adibiti alla attività fisica, alla pratica sportiva, alla ristorazione, aree verdi, etc.)
- **ambiente organizzativo** (servizi disponibili, trasporti,...)

La scuola **può agire** sui determinanti di sua pertinenza **sostenendo processi di salute**

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

Promozione della salute e mission della scuola



Ragazzi e ragazze in buona
salute e che si trovano bene a
scuola imparano meglio;

Ragazzi e ragazze che
frequentano la scuola e sono
inseriti in un processo di
apprendimento positivo
hanno migliori opportunità di
salute

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

La strategia d'intervento



- ✓ Adottare un approccio globale e intersettoriale
- ✓ Definire politiche per una scuola sana
- ✓ Porre attenzione alla dimensione ambientale
- ✓ Realizzare azioni efficaci e buone pratiche

Promuovere la salute degli studenti,
migliorando anche i risultati in termini
di rendimento scolastico

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

La rete SPS un network regionale di grande impatto



347 Istituzioni scolastiche
su 1.146 = **30%**

- ✓ 1.600 plessi (scuole)
- ✓ 350.000 studenti
- ✓ 3.000 insegnanti

- ✓ 350.000 famiglie
- ✓ 350 comunità locali

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA

associato al network europeo



► Contact us ► About us ► SHE community

search site

SHE network

For schools

► News ► Resources ► SHE network ► Health Promoting Schools ► Member countries ► Research Group ► Links

SHE network is the Schools for Health in Europe network. SHE network aims to support organisations and professionals to further develop and sustain school health promotion in each country by providing the European platform for school health promotion. The network is coordinated by CBO, as a WHO Collaborating Centre for School Health Promotion.

Find our members

SHE network is a network of National Coordinators from 45 countries in the European Region. [Learn more about the SHE member countries.](#)

Member support

The SHE network provides easy access to information, good practices, contacts and exchange of information. International collaboration helps to minimize duplication of effort and to provide a framework that fosters and sustains innovation. Membership for the SHE network is open for any organisation or professional with an interest in schools and health. [Read more about the Schools for Health in Europe network.](#)



SHE network aims to support organisations and professionals to further develop and sustain school health promotion in each country by providing the European platform for school health promotion

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA



La rete SPS Lombardia: un network regionale

	statali	paritarie	totale		1° ciclo	2° ciclo	totale
BG	27	14	41		23	18	41
BS	39	4	43		28	15	43
CO	17	1	18		14	4	18
CR	16	1	17		16	1	17
LC	18	4	22		17	5	22
LO	22	2	24		16	8	24
MN	29	1	30		24	6	30
MI	90	22	112		72	40	112
MB	28	1	29		16	13	29
PV	22	6	28		20	8	28
SO	11	1	12		11	1	12
VA	28	0	28		18	10	28
totale	347	57	404		275	129	404

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

...che condivide un cambio di paradigma

WHOLE SCHOOL APPROACH

- ✓ Healthy school policies
- ✓ School physical environment
- ✓ School social environment
- ✓ Individual health skills and action competencies
- ✓ Community links
- ✓ Health services

APPROCCIO GLOBALE E AREE STRATEGICHE



RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA



...e una vision strategica



Carta di Iseo - Marzo 2013

- ✓ assumere la titolarità
- ✓ adottare una cultura di lavoro in rete
- ✓ sostenere l' "approccio globale" attraverso azioni orientate ai "singoli e all'ambiente"
- ✓ rendere partecipi tutti i soggetti della comunità scolastica
- ✓ adottare un approccio educativo fondato sui principi della "life skills education"
- ✓ creare condizioni favorevoli per una sana alimentazione ed uno stile di vita attivo
- ✓ **essere un ambiente "libero dal fumo"**
- ✓ puntare sulle buone pratiche (scegliere programmi/azioni efficaci)



L'approccio al tema del fumo

- ✓ Conoscere il problema
- ✓ Applicare la legge



1. Decidere le strategie
2. Coinvolgere adulti e studenti
3. Esplicitare e comunicare le scelte
4. Sviluppare modalità organizzative coerenti
5. Attuare il piano d'azione
6. Valutare il piano attuato

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA



L'approccio al tema del fumo

APPROCCIO GLOBALE E AREE STRATEGICHE



Programmi life skill education

Clima favorevole alle scelte di salute (regolamento e POF)

Divieto in tutti gli ambienti e per tutta la comunità (docenti, ATA, genitori, studenti)

Collaborazione con soggetti esterni